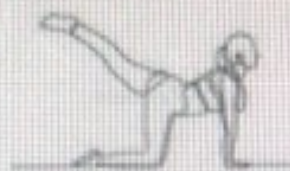




**VENEZ,
ESSAYEZ:**
un essai
gratuit



USP BEAUSSAIS FITNESS VOUS PROPOSE UN LARGE CHOIX D'ACTIVITES SPORTIVES POUR PETITS ET GRANDS

ADULTES

LUNDI:

- Renforcement musculaire 9h-10h
- Sophrologie 18h-19h
- Cross-fit 19h-20h

MARDI

- Cocktail rythmique 19h45-20h45

MERCREDI

- Body flow 9h-10h
- Body flow 18h-19h
- Circuit training 19h-20h

JEUDI

- Stretching 18h-19h
- Yoga Vinyasa 19h10-20h30



ENFANTS

MERCREDI:

Yoga gym :

- 15h45-16h30 de 5 à 7 ans
- 16h45-17h30 de 3 à 4 ans

Fit kids:

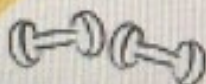
- 13h30-14h30 de 5 à 7 ans
- 14h30-15h30 de 8 à 12 ans

Tarifs 2024/2025 : Enfants : 100€ un sport

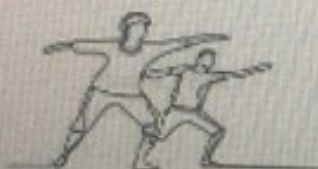
Adultes: 100€ un sport

150€ les 2 sports et plus

+ un supplément de 20€ pour le yoga Vinyasa



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
A PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 2024



Donard Bénédicte: 06 19 06 64 03

Courant Michelle: 06 16 28 01 08

Thual-Quérard Véronique: 06 95 12 76 78

Inscriptions au forum des Associations
le vendredi 8 septembre 2024
de 17h à 20h



Salle Multisports Jean Cochet
Rue du Chaffaud- Ploubalay
Beaussais sur mer

